

# Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door Bond Moyson West-Vlaanderen

**Januari 2022**

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 wordt deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Er worden 2 types psychologische zorg vergoed:

- Eerstelijns psychologische zorg: kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Ze zijn voornamelijk aangewezen wanneer u een kwetsbaarheid of moeilijkheid ervaart, die een impact heeft op uw psychisch welbevinden.
- Gespecialiseerde psychologische zorg is gericht op mensen die specifiekere of intensievere zorg nodig hebben door ernstigere onderliggende psychische problemen.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

---

*Informatie nagekeken door Bond Moyson West-Vlaanderen op 11.01.2022*

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

[info@vlaamspatiëntenplatform.be](mailto:info@vlaamspatiëntenplatform.be) - [www.vlaamspatiëntenplatform.be](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be)

[contact@opgang.be](mailto:contact@opgang.be) - [www.opgang.be](http://www.opgang.be)



## Socialistische Mutualiteiten

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog / klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
<b>West-Vlaanderen: Bond Moyson</b>	Kinderen en Jongeren (recht-hebbende op Groeipakket/ Kinderbijslag)	Geestelijke gezondheidszorg	Terugbetaling van 50 % tot 20 euro per sessie (leden met verhoogde tegemoetkoming tot 30 euro)	tot max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging	De ziekenfonds-bijdrage is betaald
	Volwassenen	Geestelijke gezondheidszorg	Terugbetaling van 50 % tot 10 euro per sessie (leden met verhoogde tegemoetkoming tot 15 euro)	tot max. 12 sessies per jaar	De therapie gebeurt bij een psychotherapeut die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging	De ziekenfonds-bijdrage is betaald



	Iedereen	Psychotherapie	Geen terugbetaling, maar korting: - de 1 <sup>ste</sup> sessie kost max. € 35 (voor 45 minuten) - Vanaf de 2 <sup>de</sup> sessie is de kostprijs max. € 50	Onbeperkt	'Fit&wel' psychotherapeut waarmee het ziekenfonds tariefafspraken heeft	Ziekenfonds bijdrage is betaald
--	----------	----------------	---	-----------	---	---------------------------------

### **Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor kinderen en jongeren**

1. Download het formulier 'paramedische zorgen' via [https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/sites/default/files/2021-01/terugbetaling\\_psycholoog\\_309.pdf](https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/sites/default/files/2021-01/terugbetaling_psycholoog_309.pdf)
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier terug aan Bond Moyson.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### **Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor volwassenen vanaf 19 jaar**

1. Download het formulier 'psychotherapie voor volwassenen' via [https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/sites/default/files/2021-01/terugbetaling\\_psycholoog\\_309.pdf](https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/sites/default/files/2021-01/terugbetaling_psycholoog_309.pdf)
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen
3. Bezorg het formulier terug aan Bond Moyson.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort

### **Procedure om van de korting voor psychotherapie gebruik te kunnen maken**

1. Zoek via [https://tool.nvsm.be/fw309-new/aspdotnetmaker\\_309\\_fitwell\\_partners\\_publicviewlist?x\\_fw\\_psycholoog=1](https://tool.nvsm.be/fw309-new/aspdotnetmaker_309_fitwell_partners_publicviewlist?x_fw_psycholoog=1) welke psychotherapeuten korting bieden. Je kan per therapeut nagaan wat zijn/haar specialisaties zijn.
2. Maak een afspraak en vermeld dat je lid bent van Bond Moyson West-Vlaanderen en gebruik wenst te maken van het fit&wel-tarief.
3. Neem een roze klever mee bij je bezoek als bewijs dat je lid bent van Bond Moyson West-Vlaanderen.